

IL CORPO E LE SUE VOCI



Un percorso danzato per esprimere emozioni e forme.

Il gruppo di lavoro approfondirà il ruolo del corpo e del movimento attraverso lo studio degli aspetti antropologici ed espressivi della danza.

Obiettivo è risvegliare i partecipanti alla coscienza che il movimento umano è un linguaggio espressivo e comunicativo che può mettere in luce alcuni stati sensoriali percettivi ed emotivi in relazione all'ambiente in cui si vive.

Prima di essere una forma d'arte, la danza era un'espressione spontanea della vita collettiva e gli esseri umani narravano le loro storie danzando. Danzando si elaborano segnali e sintomi dei nostri sentimenti, mentre le esperienze emotive si esprimono nel movimento divenendo una libera forma simbolica per manifestare emozioni. Un corpo liberato alla propria identità, al piacere e alla consapevolezza del sé corporeo "cresce" nella possibilità di esprimersi e di relazionarsi con l'ambiente.

Aperto a tutte le persone adulte che abbiano desiderio di scoprire la comunicazione attraverso il proprio corpo.

Due possibilità di percorso:

Percorso di n. 10 incontri a partire dal 27/02/2015

Venerdì mattina ore 10.00-11.30

COSTO del percorso

€ 145,60 (comprensive di iva 4%) a persona

Il primo incontro sarà aperto e libero (prova ed iscrizioni)

Percorso di n. 4 incontri (2+2)

DATE

Sabato 07/03 – 28/03 e 16/05 – 30/05

ORARIO

10.00 – 12.00

COSTO

€ 41,60 € (comprensive di iva 4%) a persona per due incontri

È possibile iscriversi a tutti e 4 gli incontri versando subito la quota di € 72,80 (iva 4% compresa)

PARTECIPANTI

da un minimo di 4 a un massimo di 10

ABBIGLIAMENTO

tuta o abiti comodi, calze antiscivolo

PERCORSI INDIVIDUALI

La danzaterapia è un lavoro che permette anche al singolo di trovare una dimensione appropriata e personale per il proprio benessere e cura.

Anni di esperienza permettono di seguire bambini, adolescenti e adulti in percorsi individuali, dove il movimento, la danza e la dualità del "a tu per tu" favoriscono spesso l'apertura, lo sblocco delle emozioni e il risveglio del piacere funzionale.

Contattare la segreteria per informazioni.

CONDUCE

RAFFAELLA GALLO nata a Torino il 24/11/1964

Danzaterapeuta, architetto, regista teatrale, scenografa.

*Danzaterapeuta diplomata presso Scuola di Formazione in **DanzaMovimentoTerapia "Arti Terapie" di Roma*** – Responsabile didattico Dott. Vincenzo Bellia.

Socio accreditato APID e ARTE.

Ha diversi anni di esperienza nel campo della relazione di cura.

Ultimamente il suo lavoro si sta concentrando sulle connessioni tra le artiterapie, in particolare tra la musicoterapia, il teatro e la danzaterapia, al fine di sperimentare forme diverse di approccio alla coreografia e all'aspetto performativo-sociale della danza.

Presidente dell'Associazione MAC MovimentoArteCreatività, coniuga la danza con il sociale, la sensibilizzazione al bene comune e ai consumi critici.

Considerando imprescindibile il lavoro del corpo nello spazio esercita regolarmente l'attività di architetto libero professionista nell'edilizia e nel design.

DOVE

c/o Coop Isoinsieme –Centro Musicoterapia Benenzon Italia ®

Via Piazzzi, 41 ingr. Via Condove, 22a Torino

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

segreteria@centrobenenzon.org

011.5682285

Obbligatoria Iscrizione