

ALCUNI SUGGERIMENTI PER RIACQUISTARE IL BENESSERE

# Note, animali, fotografia un aiuto per guarire

**IRENE MASTROCCICO PHOTOGRAPHER**

La fotografia come strumento per approfondire la conoscenza del sé: capirsi e raccontarsi, ma anche affrontare i conflitti interiori e curare le ferite dell'anima. A guidarvi in questo percorso è Irene Mastrocicco, fotografa torinese con una formazione in Fototerapia/Fotografia-terapeutica, Autoritratto terapeutico e Photolangage (la fotografia come oggetto di mediazione nel gruppo), che sta completando anche lo studio del metodo The self-portrait Experience di Cristina Nunez. «Con il termine fotografia terapeutica si intendono tutti quegli interventi miranti ad utilizzare la fotografia a scopi esplorativi, di auto-indagine, o di auto-consapevolezza. Viene impiegata allo scopo di aiutare le persone a diventare maggiormente consapevoli di alcuni aspetti della propria personalità e dei propri modi di essere», ha scritto Fabio Piccinini. Ed è proprio questo che Mastrocicco propone, collaborando con altri terapeuti anche in scuole e penitenziari, impegnandosi attivamente a contrastare la violenza nella famiglia e nelle relazioni attraverso l'associazione La Tenda della Luna - Contro l'agire violento. Per chi è alla ricerca di un percorso individuale ci sono «Vedersi», un progetto fotografico di esplorazione ed indagine personale che nasce dalla necessità e dalla voglia di imparare a guardarsi in modo diverso, e «Album di Famiglia», condotto insieme a una psicoterapeuta. I percorsi di gruppo multidisciplinari sono invece «In Con-tatto» (foto e arte), «Il Corpo Abitato» (foto e danza, inizia ad aprile) e «Infinito 8 Marzo» (foto e storytelling, il prossimo sarà in occasione della corsa «Just the woman I am» del 5 marzo): gli appuntamenti sono sulla pagina Facebook «Irene Mastrocicco. Photographer» e sul sito [www.irenemastrocicco.it](http://www.irenemastrocicco.it). Irene Mastrocicco opera a Torino, nello studio di via San Massimo 12, e a Cascina Marmo di Castagneto Po. Contatti: 338/986.80.91, [info@irenemastrocicco.it](mailto:info@irenemastrocicco.it).

**ASSOCIAZIONE RUBENS**

Associazione Rubens - La relazione che cura opera nel campo degli Interventi Assistiti con gli Animali, in particolare attraverso la Riabilitazione Equestre. E' un ente che crede nel valore degli animali come mediatori e co-terapeuti nei processi riabilitativi, ponendo al centro la persona e non la sua patologia, studiando per ognuno un percorso personalizzato. Rubens è nata per offrire programmi di rieducazione, riabilitazione psico-fisica e reinserimento sociale e lavorativo, migliorando la qualità della vita di persone in difficoltà e sostenere le loro famiglie. Oggi è presente in Piemonte in dieci centri, è sede di tirocinio universitario e offre equipe multidisciplinari formate da psicologi e psicoterapeuti, terapisti della riabilitazione psichiatrica, terapisti della riabilitazione

motoria, biologi, etologi, tecnici equestri e veterinari. Un'attività di cui si può usufruire anche durante l'Estate ragazzi, aperta a tutti i bambini da metà giugno a metà settembre, con attività ludiche, educative e sviluppo dell'autonomia insieme ai cavalli. Se invece siete interessati a formarvi nel settore degli Interventi Assistiti con gli Animali, sono aperte le iscrizioni ai corsi in I.A.A. riconosciuti dalla Regione, da marzo nella sede di Veterinaria, a Grugliasco. Info e programmi su [www.associazionerubens.it](http://www.associazionerubens.it). Tel. 340/465.11.52.

**LUCKYLEO**

Ascoltare una storia alla presenza di un cane. Questa sì che è una fortuna. Per i bambini, così come per i loro genitori. Merito di Luckyleo, il metodo ideato dalla dottoressa Teresa Albergo, apripista di una nuova forma di pet therapy, adatta anche ai diversamente abili. Un metodo che sostiene lo sviluppo della Early Literacy e della Family Literacy attraverso la lettura ad alta voce, associando la presenza di un cane (di un coniglio o di un gatto) con gli strumenti degli Interventi Assistiti con Animali. Promuovere la literacy significa aumentare le risorse sociali della famiglia stessa e può configurarsi come un fattore protettivo dagli effetti della disuguaglianza sociale. Un'attività adatta anche per le comunità, i centri riabilitativi e ovunque ce ne sia bisogno, grazie ai progetti dell'associazione Calykanthus I.A.A. di cui Luckyleo fa parte. Sabato 18 febbraio l'appuntamento (gratis, su prenotazione allo 011/53.77.77) è alle 10,30 a Spazio Binaria, la libreria del Gruppo Abele di via Sestriere 34: qui, insieme al libraio Massimo Trombi, sono stati selezionati libri da 0 a 12 anni che verranno letti alla presenza di un bellissimo Golden Retriever. Poi dalle 15 alle 18, e anche domenica 19, Luckyleo si sposta all'8Gallery per «Atutacoda around pets» con i cani Lula e Lucky, da cui è partito tutto quattro anni fa. Info su [www.luckyleo.it](http://www.luckyleo.it) e [albergo\\_teresa@libero.it](mailto:albergo_teresa@libero.it).

**ISOINSIEME - CENTRO MUSICOTERAPIA BENENZON**

Il Modello Benenzon è uno dei dieci riconosciuti dalla Federazione mondiale

di Musicoterapia. A proporlo, come unico centro in Italia, è la cooperativa Isoinsieme. «Il nostro è il primo centro mondiale a sviluppare questo modello, nato negli Anni 60 per i bambini autistici, poi allargato alle demenze e all'Alzheimer: è adatto a tutti e oggi viene utilizzato anche in psichiatria, oncologia e in gravidanza - spiega la terapeuta Cinzia Manfredi -. La Musicoterapia utilizza il suono, la musica e il movimento per aprire canali di comunicazione e far riaffiorare ricordi, poiché la dimensione musicale è facilmente accessibile, al di là del livello raggiunto dalla demenza senile. L'obiettivo è di sviluppare le capacità relazionali, accrescere l'autostima e la considerazione di se stessi, aumentare i tempi di attenzione, mantenere capacità residue, incentivare l'utilizzo dell'espressione vocale e linguistica, sviluppare codici di comunicazione non verbale condivisi, migliorare la qualità della vita, accompagnare famigliari e operatori nella scoperta della comunicazione non verbale». Isoinsieme ha sede a Torino, in via Giuseppe Piazza 41, e a Cuneo, in via Amedeo Rossi 21/D. Tel. 011/56.82.285 - 331/20.05.263. Orario segreteria: 10-12/15-18. [www.centrobenezon.org](http://www.centrobenezon.org).



Associazione  
**Rubens**  
La relazione che cura

[www.associazionerubens.it](http://www.associazionerubens.it)

- ✓ RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
- ✓ RIABILITAZIONE NEUROMOTORIA
- ✓ RIEDUCAZIONE COMPORTAMENTALE

**TERAPIE ASSISTITE  
CON IL CAVALLO  
PER ADULTI E BAMBINI**

Per Informazioni:

dott.ssa **Francesca Bisacco** 340.4651152  
[associazionerubens@gmail.com](mailto:associazionerubens@gmail.com)

**LUCKYLEO**<sup>®</sup>

LA FORTUNA DI LEGGERE CON IL CANE



328 9577177

[www.luckyleo.it](http://www.luckyleo.it)Via Giuseppe Piazza, 41 (ingresso da via Condove, 22/A)  
10129 Torino, Italia

Via Amedeo Rossi, 21/D 12121 Cuneo, Italia

Tel. 011-56.82.285  
Cell. 331.2005263  
Fax 011-74.32.046[www.centrobenezon.org](http://www.centrobenezon.org)**Irene Mastrocicco Photographer**Fotografa con formazione in  
Fototerapia, Fotografia-terapeutica  
e Photolangage.[www.irenemastrocicco.it](http://www.irenemastrocicco.it)  
[irenemastrocicco@hotmail.it](mailto:irenemastrocicco@hotmail.it)fb: IreneMastrocicco.Photographer  
fb: Vedersi-Percorso Fotografico