

# LABORATORIO ESPERIENZIALE DI DANZAMOVIMENTO



*“Il movimento è medicina. Non appena il corpo si arrende ad esso l'anima ricorda la sua danza...”*

*G. Roth*

In questo laboratorio, attraverso la danza e il movimento si ha l'opportunità di connetterci con la nostra energia vitale , l'energia del nostro cuore, la nostra gioia di vivere e la nostra creatività.

In uno spazio amorevole e protetto si ha la possibilità di prenderci il tempo per ascoltare il nostro corpo, di esprimersi in maniera libera e spontanea, senza maschere, senza ruoli, solo corpo, movimento e danza.

## **CONDUCE**

Susanna Csiki in formazione DanzaMovimentoTerapia Espressivo-Relazionale presso la Scuola di Arti Terapia e counselor a mediazione corporea diplomata presso l'Istituto italiano di Core-Energetica

## **DATA**

Sabato 21 dicembre 2013

## **ORARI**

10:30 – 12:00

## **DOVE**

c/o Coop Isoinsieme –Centro Musicoterapia Benenzon Italia ®  
Via Piazzzi, 41 ingresso Via Condove, 22a Torino

## **COSTO**

15 euro

## **ABBIGLIAMENTO**

tuta o abiti comodi, calze antiscivolo

## **PARTECIPANTI**

da un minimo di 4 a un massimo di 10

## **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

tel: 392.3498350 – e-mail: [csikisusanna@alice.it](mailto:csikisusanna@alice.it)

**Obbligatoria Iscrizione entro mercoledì 18 dicembre 2013**