

LABORATORIO ESPERIENZIALE DI DANZAMOVIMENTO



“Il movimento è medicina. Non appena il corpo si arrende ad esso l'anima ricorda la sua danza...”

G. Roth

In questo laboratorio, attraverso la danza e il movimento si ha l'opportunità di connetterci con la nostra energia vitale , l'energia del nostro cuore, la nostra gioia di vivere e la nostra creatività.

In uno spazio amorevole e protetto si ha la possibilità di prenderci il tempo per ascoltare il nostro corpo, di esprimersi in maniera libera e spontanea, senza maschere, senza ruoli, solo corpo, movimento e danza.

CONDUCE

Susanna Csiki in formazione DanzaMovimentoTerapia Espressivo-Relazionale presso la Scuola di Arti Terapia e counselor a mediazione corporea diplomata presso l'Istituto italiano di Core-Energetica

DATA

Sabato 18 gennaio 2014

ORARI

10:30 – 12:00

DOVE

c/o Coop Isoinsieme –Centro Musicoterapia Benenzon Italia ®
Via Piazzzi, 41 ingresso Via Condove, 22a Torino

COSTO

15 euro

ABBIGLIAMENTO

tuta o abiti comodi, calze antiscivolo

PARTECIPANTI

da un minimo di 4 a un massimo di 10

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

tel: 392.3498350 – e-mail: csikisusanna@alice.it

Obbligatoria Iscrizione entro mercoledì 15 gennaio 2014