



## “ESSERE NEL CORPO AL DI LA’ DI ANSIE E PAURE”

Work shop di Danza/Movimento Terapia

Docente: Prof. Maria Elena Garcia

6 e 7 APRILE 2013

Il clima di paure, vecchie e nuove, che vive il mondo ha evidenti riflessi sul nostro equilibrio emotivo. **Le nostre paure si manifestano frequentemente nel nostro atteggiamento corporeo prima ancora di arrivare alla coscienza.**

Affrontarle attraverso un’esperienza creativa corpo è possibile può trasformarle dando loro una valenza positiva **liberando, allo stesso tempo, il corpo dallo stress.** La DanzaMovimento Terapia, che trova applicazione nella cura di disagi psico - fisici di diverso genere, può offrire un contributo specifico alla crescita della consapevolezza e al risanamento della scissione corpo/mente, condizione essenziale per un **rapporto armonico con le emozioni**, uno dei bisogni più impellenti nella società di oggi.

Il laboratorio si propone di offrire, attraverso i percorsi creativi della DanzaMovimento Terapia e della consapevolezza del Movimento Autentico, una serie di stimoli per:

- Recuperare l’ascolto profondo del corpo.
- Trovare gesti, disegno e colore per trasformare le paure e le tensioni non espresse in energia creativa.
- Esplorare, con l’aiuto della musica, le energie vitali del corpo, affinché divengano un polo positivo rispetto agli stati corporei di paura.
- Scoprire nel ritmo un elemento regolatore delle emozioni
- Elaborare, attraverso la danza e la parola poetica, il continuum dinamico tra paura e vitalità.
- Recuperare un senso d’appartenenza attraverso la condivisione dei propri vissuti.

### **Destinatari:**

Aperto a tutti, il laboratorio è anche indicato per danza/movimento terapeuti musicoterapeuti e persone coinvolte in relazioni d’aiuto (terapeuti, medici, educatori, infermieri) che sono sottoposte a un sovraccarico costante nel contenere le emozioni degli altri.

### **Struttura delle due giornate**

**Sabato 6 aprile:** ore 09.00 – 17.00 con pausa pranzo

**Domenica 7 aprile:** ore 09.00 – 17.00 con pausa pranzo

Orari passibili di variazioni

Il Seminario si terrà con un n. minimo di 13 persone e massimo di 22

Verrà rilasciato un attestato

E’ opportuno portare degli indumenti comodi, plaid, calze antiscivolo

**Docente****Maria Elena García**

Psicoterapeuta danzamovimento terapeuta ( Art Therapy Italiana) art-psychotherapist (Godsmith College,

U. di Londra ). Docente nel Master in Danza Movimento Terapia, Universidad Autonoma de Barcelona, nel Centro di Formazione nelle Artiterapie di Lecco, nel Corso di Musicoterapia del Conservatorio "A.Casella"dell'Aquila., nel biennio specialistico dell'Accademia Nazionale di Danza. Ha tenuto anche corsi per l'università "Roma 3" e i Conservatori di Roma e Frosinone.

Già vicepresidente e oggi supervisore APID (Ass.Professionisti Italiani in Danzaterapia). Presidente del Associazione di Movimento Creativo, Consigliere del Direttivo Art Therapy Roma. E' coautrice del libro "Movimento Creativo e Danza", Gremese Editori , 2006 e ha curato " DanzaMovimentoTerapia, modelli e pratiche nella realtà italiana" , Edizioni Magi, 2004 E' inoltre autrici di numerosi articoli inclusi in altre pubblicazioni

Ha lavorato con bambini portatori di Handicap e nella riabilitazione di consumatori di droga. Ha una lunga esperienza di tredici anni conducendo gruppi nella Comunità Reverie, per pazienti psichiatrici, di Roma e oggi svolge pratica clinica in ambito privato.

Formatasi al Movimento Autentico con Janet Adler , guida gruppi che praticano la disciplina.

Link [www.movimentocreativo.it](http://www.movimentocreativo.it)

---

**Costi:**

	<b>Iscrizione entro il 05/marzo 2013</b>	<b>Iscrizione oltre il 05 marzo 2013</b>
Allievi Centro	<b>€ 145,60</b>	<b>€ 166,40</b>
Esterni	<b>€ 166,40</b>	<b>€ 187,20</b>

**Importi comprensivi di Iva al 4% per emissione fattura.**

**Modalità di pagamento:****Bonifico bancario su**

Cassa di Risparmio di BRA ag. Gallo Grinzane  
c.c. 000220181722 intestato a coop. soc. Isoinsieme a r.l.  
ABI 06095 CAB 46380 CIN Y  
IBAN: IT41 Y060 9546 3800 0022 0181722

**Ricordiamo che l'iscrizione verrà ritenuta valida solo a ricevimento del saldo**

Per le iscrizioni invare via mai o fax la scheda debitamente compilata e firmata in tutte le sue parti a:

**ISONSIEME - CENTRO MUSICOTERAPIA BENENZON ITALIA**

Via Piazzzi 41- 10129 Torino

Tel. 011.568.22.85 – Fax. 011/0200353

Email: [segreteria@centrobenenzon.it](mailto:segreteria@centrobenenzon.it)

## SCHEDA DI ADESIONE Seminario 6/7 aprile 2013

Cognome .....

Nome .....

Indirizzo casa .....

Cap. ....Città .....

Tel. Fax .....

e-mail .....

Cellulare .....

Cod. Fisc. ....

Professione

Qualifica .....

Specializzazione .....

Dati fiscali per emissione fattura (obbligatoria):

(CF e PI).....

Eventuale intestazione se diversa da iscritto o ditta o società /indirizzo

.....

Il Sottoscritto con la firma apposta sulla presente manifesta il proprio consenso, ai sensi degli art. 11 e 20L. 675/96 a che i dati che lo riguardano siano oggetto di tutte le operazioni di trattamento effettuate nella lettera d) art.1 legge citata e, contemporaneamente, prende atto che:

a) i dati forniti sono necessari per il perfezionamento dell'iscrizione e per l'adempimento alle norme di legge civilistiche e fiscali;

b) titolare del trattamento dei dati è la Coop Sociale "Isoinsieme", Torino, nella persona del legale rappresentante della stessa.

**Data** .....

**Firma** .....

---

### REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE a Seminari/Workshop

1. Il corso Seminario/Workshop ha la durata di DUE GIORNI a tempo pieno, non sono ammesse partecipazioni parziali o con orari diversi da quelli previsti se no previa autorizzazione dell'organizzazione in accordo con il Docente.
2. In caso di ANNULLAMENTO DEL Seminario/Workshop da parte della Coop. Isoinsieme per il mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, o per altri gravi motivi, le quote versate verranno INTERAMENTE RIMBORSATE oppure versate per un altro corso successivo disponibile ad insindacabile giudizio dell'organizzatore
3. In caso di RINUNCIA da parte del partecipante, SOLO SE comunicata in TEMPO UTILE, la quota di iscrizione può essere rimborsata oppure versata su un altro corso disponibile previo accordo ed a insindacabile giudizio dell'organizzazione.
4. In saldo della quota deve essere effettuato con le scadenze indicate nel foglio informativo, in mancanza l'organizzazione ha la facoltà di ritenere nulla l'iscrizione.
5. In mancanza del numero utile l'organizzazione si riserva di annullare o modificare le date di effettuazione, comunicandolo per iscritto in tempo utile.

**Firma per presa Visione e Accettazione regolamento:**.....