



CONOSCIAMO LO YOGA



PERCORSO DI 4 INCONTRI
PER BAMBINI 5-10 ANNI

Questi incontri sono stati pensati per avvicinare i bambini allo yoga, un' antichissima disciplina preziosa per i più piccoli. Attraverso i giochi e un clima non competitivo si daranno degli spunti per imparare a rilassarsi, prendere consapevolezza del proprio corpo, stimolare la memoria e la concentrazione.

LEZIONE DI PROVA GIOVEDÌ 9 MAGGIO
ORE 17.00

ISCRIZIONI ENTRO IL 6 MAGGIO

PER INFO :

COOP. ISOINSIEME
CENTRO MUSICOTERAPIA BENENZON ITALIA
Via Piazza, 41-ingresso Via Condove, 22a
10129 Torino - tel. 011/5682285
www.centrobenenzon.org
segreteria@centrobenenzon.it